

Boletín Informativo

Agrupación de Vecinos Ca n'Oriac



26

(Nueva Etapa)

Noviembre
2021



- **El cervell irracional**
- **Inicio de las obras en el Parc del Nord**
- **Crisis y Covid-19**
- **Radio IES A. Serra (entrevista a Montse Quesada)**
- **Reflexiones sobre el Covid-19**
- **35 años de historia del la ABS de Ca n'Oriac**
- **Salari minim? Perquè?**
- **Entrevista a Manuel Robles**
- **Ca n'Oriac: un barri para vivir i conviur**
- **Associació ningú sense sostre, operació caldo**

La información de la Agrupación de Vecinos, de nuevo, en casa de todos los asociados

EDITORIAL

Noviembre 2021

Número 26

(nueva etapa)

Después de año y medio de no poder comunicarnos con nuestros lectores, y aprovechando la ostensible bajada de casos de la COVID-19, queremos editar este número de la Revista de Ca n'Oriac y dedicarlo a todas aquellas personas que nos han dejado y al mismo tiempo darles nuestro más sentido pésame a sus familias y amigos.

Ahora que ya acumulamos la suficiente experiencia, estamos en condiciones de valorar de manera objetiva alguna de las carencias de nuestro Sistema Sanitario, así como de la red pública y privada de nuestras residencias de ancianos.

Durante la primera fase de la pandemia se puso de manifiesto el desconocimiento que nuestros profesionales sanitarios tenían sobre este virus tan mortífero, y además se evidenció el bajo nivel industrial de nuestro país por la insuficiencia de respiradores, mascarillas, material de protección para nuestros profesionales de la salud...

Desde el primer instante las indicaciones de nuestros "expertos" fueron muy contradictorias y además nuestros responsables políticos hicieron toda la demagogia que pudieron para aprovecharse políticamente de la pandemia. Todo esto, junto al aislamiento forzoso en nuestros hogares, provocó una ola de indignación y de desconfianza en amplios sectores de la población.

Fueron momentos muy difíciles: familias que únicamente se podían comunicar por teléfono, la imposibilidad de visitar a nuestros familiares enfermos en los hospitales, la prohibición de realizar la ceremonia de despedida a nuestros fallecidos, la saturación de nuestras UCIS y la

dificultad de muchas personas con otros tipos de dolencias para acceder a los ambulatorios y a los hospitales.

Pero lo más indignante fue el saber el trato que estaban recibiendo algunos ancianos en las residencias de todo el país. Alguien calificó estos hechos como de un genocidio perpetrado contra nuestros mayores. A ellos que habían sido los artífices del llamado "Estado del bienestar", no estaban recibiendo los esos mismos beneficios y fueron tratados sin mucha consideración.

No quiero acabar esta editorial sin reconocer que ha sido gracias al desarrollo de la Ciencia y la Tecnología que ha sido posible conseguir en tan sólo 14 meses unas vacunas que en anteriores epidemias habían tardado entre 4 y 7 años. Este hecho ha posibilitado que 18 meses después del inicio de la pandemia, ya estemos hablando de encarar un futuro halagüeño.

Durante este tiempo, la Asociación de Vecinos no ha estado inactiva. Un grupo de compañeros han estado colaborando con las organizaciones "Sense Sostre" y el "Rebost Solidari", a hacer llegar a las personas necesitadas y a las que tenían dificultad para desplazarse, los alimentos y productos necesarios para su mantenimiento.

También hemos de destacar la tarea llevada a cabo por la Vocalía de Decesos de nuestra Asociación, que durante este tiempo han realizado con eficiencia las tareas para las cuales fue fundada.

*Consejo de Redacción de la
Revista de Ca n'Oriac
Noviembre de 2021*

Després de divuit mesos sense comunicar-nos amb els nostres lectors, ara, afortunadament, el microbi diabòlic ens ha donat un respir el qual aprofitem per reprendre la nostra activitat periodística.

En primer lloc, volem recordar a tots els nostres veïns i veïnes que ens han deixat darrerament i des d'aquí volem aprofitar per donar el nostre més sentit condol i la nostra solidaritat a les famílies que han perdut un ésser estimat, víctima de la COVID-19.

Tal vegada que aquesta nit fosca es va esvaint, caldria començar a fer un

repàs de totes les mancances del nostre sistema sanitari, així com de la xarxa pública i privada de les nostres residències d'avis.

Durant la primera fase de la pandèmia va quedar clar el desconeixement que els nostres professionals sanitaris tenien sobre les característiques particulars d'aquest virus tan mortífer, i a més van posar en evidència la potència industrial del nostre país amb la manca de respiradors, de mascaretes i de material de protecció pels professionals de la salut.

Los artículos
firmados
expresan única y
exclusivamente
la opinión de su
autor.

Des del primer moment, les indicacions dels nostres "experts" van ser molt contradictòries i a més els nostres responsables polítics van fer tota la demagògia que van poder per tal d'aprofitar-ho políticament, la qual cosa provocava una mena de fàstic que s'afegia a l'angoixa que provocava l'aïllament forçós a les nostres llars.

Van ser moments molt difícils: familiars que només es comunicaven telefònicament, la saturació de les nostres UCIS, i el no tractament de les persones amb malalties que no fossin COVI-19.

Però lo més colpidor va ser la informació que ens arribava de les residències d'avis d'arreu del país. Algú el va qualificar de genocidi amb els nostres avis. Aquestes persones són les que van construir l'anomenat "Estat del benestar": respectuós amb els drets humans i que assegura les necessitats bàsiques d'educació, sanitat i de protecció a les persones grans.

No voldria acabar l'editorial sense fer esment que gràcies al desenvolupament de la Ciència i la Tecnologia, en 14 mesos hem tingut al nostre abast les tan esperades vacunes, que han fet possible que 18 mesos més tard, comencem a veure el futur amb una mica més d'optimisme.

Durant aquest període, l'Associació de Veïns no ha estat inactiva. Un grup de companys/es han ajudat els "Sense Sostre" i el "Rebost Solidari" a fer arribar a les persones necessitades i a les què tenien dificultat de mobilitat, els aliments i materials necessaris per al seu manteniment.

Altrament, la Vocalia de Decessos de l'Associació de Veïns de Ca n'Oriac, ha estat tot aquest temps realitzant amb eficiència els serveis pels quals va ser fundada.

*Consell de Redacció de la Revista de Ca n'Oriac
Novembre de 2021*

Avanzando hacia la normalidad tras la pandemia

Aunque estamos bastante mejor que hace un año por el alto número de personas vacunadas y que eso tiene reflejo en la actividad de las asociaciones y evidentemente la de AV de Ca n'Oriac, aún falta tiempo para alcanzar la normalidad que teníamos antes de la CODIV19 y dar por superada la pandemia y sus devastadores efectos en todos los órdenes de nuestra vida: económico, social, personal y mental en un contexto donde la precariedad laboral, el desempleo, la falta de vivienda social, de institutos, el aumento de las bolsas de pobreza, etc. y las consecuencias de los recortes de la Generalitat en sanidad, educación, servicios sociales, etc. y, ahora el insostenible aumento del precio de la luz, son auténticos mazazos contra las clases populares, que prácticamente imposibilitan una recuperación equitativa socialmente hablando del pozo que nos metió la crisis económica del 2008 y ahora la COVID19.

Al igual que el resto de la sociedad, las asociaciones de vecinos, (que no debe olvidarse está compuesta por personas del barrio y con los mismos problemas que cualquier vecino) han tenido que adaptarse a las limitaciones de la pandemia, teniendo que paralizar la práctica totalidad de actividades habituales, pero, a pesar de las enormes dificultades, la AV de Ca n'Oriac durante esta dura etapa ha seguido prestado un servicio

necesario e imprescindible, con la "vocalía de enterramientos" gracias a la labor impagable de los compañeros que están al frente de ella.

Ahora, paulatinamente se están abriendo las puertas a las actividades habituales, en el barrio (cursos, talleres, actividades culturales,



la revista ca n'Oriac, etc.) y retomando con fuerza las reivindicaciones del barrio y de la ciudad (la massia, Parc del Nord, postes en las aceras que impiden la movilidad, sanidad pública, residencia, enseñanza, etc.) y abordar problemas que ya existían pero que van en aumento como el incivismo y vandalismo. Se abre una nueva pantalla en esta lucha vecinal en la que es necesario el máximo de unidad y determinación del vecindario para seguir trabajando por un barrio más fraternal, equitativo y digno.

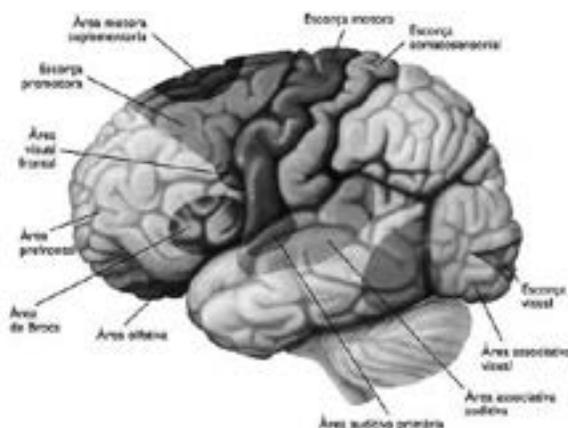
Loli Presidenta de la AV de Ca n'Oriac

EL CERVELL IRRACIONAL

L'entorn en què vivim ens està enviant contínuament sensacions de tot tipus. Es diu que les percepcions de les quals som conscients només arriben al 5% de les que rebem, mentre que les altres 95% són captades per l'anomenat cervell irracional, altrament dit cervell inconscient.

Els estímuls inconscients provoquen al nostre cervell les mateixes reaccions automàtiques que els conscients, influint en les nostres decisions i afectant els processos cognitius d'igual manera. No obstant, dirigeixen la nostra conducta amb menor intensitat que la informació que processem de manera conscient.

Mentre dormim, el cervell conscient es desconnecta del nostre cos i li dona la responsabilitat de gestionar-lo al cervell irracional. Una evidència d'això són els somnis, els quals són una construcció del nostre inconscient on hi participen totes aquelles percepcions que hem rebut al llarg de la nostra vida, i que romanen emmagatzemades en algun lloc del nostre cervell. Les construccions dels somnis, sovint no tenen massa sentit per a nosaltres, ja que el temps no té importància i les persones que hi participen, en molt casos, no recordem haver-les vist mai.



A més dels estímuls de l'entorn i del propi cos, el cervell disposa d'una gran quantitat d'informació emmagatzemada, composta per habilitats motores i per totes les respostes condicionades que hem anat aprenent al llarg de la nostra vida.

El cervell inconscient és el que s'encarrega del funcionament del nostre organisme mentre la nostra ment està divagant en el passat o planejant el futur. Podríem dir que és qui ens protegeix de l'entorn en el present i, si apareix un perill, és qui s'encarrega de focalitzar l'atenció per tal de reaccionar davant d'ell. Els nostres processos mentals són una combinació dels processos conscients i dels inconscients, interactuant de manera dinàmica.

Hom calcula que l'inconscient és capaç d'absorbir simultàniament 11 milions d'unitats d'informació mentre que, conscientment, en percebem com a màxim 40 unitats.

L'estructura cerebral encarregada de gestionar la part conscient és el **còrtex cerebral**, que és l'àrea més superficial del cervell, amb 1 mm d'espessor i que consumeix la major part de l'energia que rep. Després, a la part interior hi ha el **tàlem**, que s'encarrega de decidir quina informació és prou interessant per compartir amb el cervell conscient. Aquest filtre evita que no ens saturem amb tota la quantitat ingent d'informació que hi ha al nostre voltant.

Tots hem experimentat la influència que exerceix el nostre inconscient al nostre cervell quan ens presenten una persona i, a primera vista, ens fem una impressió sense conèixer-la de res. L'inconscient recupera del nostre cervell totes les experiències viscudes i les utilitza per fer una primera aproximació de la nova situació. També és present quan som capaços, per exemple, de distingir el nostre cotxe de la resta, malgrat siguin del mateix model i color, sense necessitat de mirar la matrícula. Si ho pensem, segur que cadascú de nosaltres trobarem multituds d'experiències viscudes on es manifesta allò que hom anomena "intuïció", i que no és res més que l'activitat del cervell irracional que selecciona només allò que és rellevant, i ignora tot el que considera que no ho és.

*Josep Carbonell López
Sabadell, octubre de 2021*

URBANISMO

Aunque la pandemia ha logrado alterar los planes de hasta los gobiernos más poderosos del mundo, nosotros miembros de la Agrupación de Vecinos de nuestro barrio, algo más terrenales, hemos seguido, en la medida que las diferentes normas de comportamiento nos obligaba, cumpliendo con nuestras obligaciones, es decir, denunciar cualquier problema detectado en las calles, aceras y mobiliario del barrio.

Actuaciones que como intermediarios que somos comunicamos al Ayuntamiento y este más pronto que tarde ha intentado resolver con diferentes grados de satisfacción por nuestra parte.

Hemos podido mantener algunas reuniones por diferentes medios, videoconferencias o telefónicamente aunque ya por fin las podemos hacer presencialmente que son con las que mejor nos entendemos.

Tenemos pendientes algunas a las que ya se han comprometido, para darnos información detallada de la situación del proyecto y presupuesto de la rehabilitación de la Masía, el inicio de las obras de la plaza de la Fuensanta, pacificación y seguridad en la circulación de algunas calles, etc.

Pero vista la lentitud de resolver algunos problemas hemos iniciado la campaña de acoso, denuncia y derribo de los postes de luz colocados tan estratégicamente en las aceras que impiden la circulación de los peatones por ellas y hasta dificulta la utilización de los pasos cebra; sirva un ejemplo, el poste de luz denunciado ante el Ayuntamiento por inminente caída, en la calle Segarra esquina Bergada, parece ser que se consigue una actuación por parte de la empresa: hace un agujero para colocar otro poste de refuerzo y cuando ven que se han equivocado de lugar, pues tienen tantos a los que acudir, dejan ahora un poste denunciado por deterioro, un peligroso agujero que está debilitando el poste de al lado y cualquiera puede meter un pie y caerse. Un Ayuntamiento desconcertado pues no sabe quién ha dado el permiso para empezar lo que no se ha terminado, ni a quién.



Buenas noticias, hemos de estar contentos pues las obras del Parc del Nord por fin se han iniciado y más contentos todavía de que se piensan terminar en esta legislatura ya que si tuvieran que terminarse en la siguiente y hubiese un cambio de gobierno municipal a lo mejor no se terminaban, que de eso tenemos mucha experiencia.

Y terminamos como empezamos, nombrando a la maldita pandemia, pues como parece que por fin se le ve el final, esperamos como todos volver a la normalidad, lo que quiere decir recuperar el uso de las plazas y las aceras por parte de los peatones y que bares, restaurantes y comercios se limiten a ocupar el espacio que legalmente les corresponda desocupando aquello para lo que no están autorizados y que por fin el Ayuntamiento legisle y aplique la normativa correspondiente y que si no hay, la elabore, que todos estamos deseando saber a qué tenemos derecho, como viandantes y como propietarios de negocios.

VOCALIA DE URBANISMO

Sabadell, 21/10/2021

INICIO DE LAS OBRAS DEL PARC DEL NORD

Más de 20 años después vemos por fin iniciada la 3ª fase de la construcción del Parc del Nord, con una superficie de más de 15 hectáreas, 1.800 metros de longitud. Un parque que empieza en Can Deu y terminará en el Parc de las Clotas, en el cauce del río Ripoll. Ahora mismo con esta fase solo se llegará cerca de la rotonda de la carretera de Castellar, mejorando la accesibilidad y creando nuevos equipamientos y zonas verdes; siendo un proyecto con mayúsculas que no sólo dignificará al sector norte de la ciudad sino que dotará de un gran pulmón para disfrute de todos los ciudadanos de Sabadell.

Este parque es un gran triunfo de las Asociaciones Vecinales afectadas: Ca n'Oriac, el Torrent del Capellà, La Plana del Pintor, Can Deu, Roudera, Can Julià, Can Puiggener y Torreguitar, que constituyeron una comisión, la del Parc del Nord, para seguir en la lucha por nuestro espacio, representando a todos los ciudadanos para resolver los problemas que han ido apareciendo.

Un parque que se inició entre 2002 y 2004 con la construcción de 36.000 metros cuadrados, 1ª y 2ª fase, paralizándose en el 2005 con la prolongación de los ferrocarriles y debido a estas obras, conseguir que se retirasen las tierras contaminadas que se amontonaron en él. Solventar el rechazo del anterior consistorio al proyecto ya aprobado y pagado, convocando un concurso el cual no pudo llevarse a cabo por su mala gestión y convocándose nuevamente para de esta forma elegir el proyecto que ahora se va a desarrollar la 3ª parte, no su totalidad. Estas interrupciones han dado lugar a que las fases 1 y 2 se hayan deteriorado pues nadie ha invertido en su conservación cosa que ahora costará más rehabilitar.

El inicio, por fin, de las obras del Parque proyectadas y aprobadas tendrá la ventaja que se inician con un mandato político que se compromete a tenerlas terminadas antes de unas nuevas elecciones, para las que ha dotado de fondos, ya que como en anteriores ocasiones si hay cambio de gobierno, el nuevo, difícilmente asume los compromisos del anterior.



Un gran triunfo del movimiento ciudadano que no terminará sólo con la construcción del parque cuando llegue al río Ripoll, si no que continuará con la gestión de uso y conservación del mismo, implicándose a través de la Comisión en todas aquellas acciones que le afecten. El trabajo de las Asociaciones continuará mientras haya vecinos que entiendan que igual que hacen mejoras en su casa para favorecer su vida eso es extensible a las calles y plazas de su barrio, pues esas mejoras harán que sus hijos y nietos quieran a su barrio tanto como a su casa y de esta forma engrosarán el número de vecinos que apoyarán con su trabajo desinteresado las asociaciones.

Comisión del Parc del Nord

VOCALIA DE CULTURA

Al comienzo de la pandemia, el periodista de iSabadell Jordi de Arriba, se puso en contacto con nosotros por si queríamos ayudar a las familias de las personas afectadas por el COVID-19. No podemos olvidar que alguna de las personas que han perdido la vida durante este tiempo, han sido, junto con sus familias, las que han hecho posible que el barrio de Ca n'Oriac sea lo que es actualmente. Aprovecho esta oportunidad para dar el pésame más sincero a todos sus familiares.

Durante este año y medio que ha durado la anomalía, la Asociación de Vecinos de Ca n'Oriac ha colaborado con las diferentes asistentes sociales del Ayuntamiento en la compra y distribución de alimentos y medicinas para las personas mayores de nuestra barriada que tenían dificultades económicas y de movilidad.

Varias personas de la Asociación estuvieron colaborando con "el Rebot Solidari", ONG que como saben se dedica a ayudar con alimentos y medicinas a personas que lo necesitan.

Considerando que habían personas en situación perentoria, la Asociación de Vecinos renunció a la subvención que el Ayuntamiento nos da cada año para la Fiesta Mayor; dinero que fue destinado a alimentos y productos de primera necesidad para las personas más necesitadas.

Además de lo expuesto, los miembros de nuestra Asociación no han estado inactivos, y entre otras actividades, podemos mencionar:

- Hemos participado en directo en radio Can Deu, los miércoles en el programa de Nuria.
- Hemos estado en Radio Sabadell en el programa de Raquel García, explicando el estado en que se encuentra nuestro barrio, así como de qué manera intentamos colaborar con los vecinos ayudándolos a hacer llegar sus justas reivindicaciones y quejas a los organismos pertinentes.
- Estuvimos participando en la campaña contra los reiterados cortes de luz que padecemos durante varias semanas y publicamos varios artículos en el Diario de Sabadell, denunciando el estado tan lamentable de nuestra red eléctrica. Así mismos elevamos las quejas de los vecinos

afectados por los cortes de luz a los oportunos organismos oficiales.

- Participamos como Asociación durante tres meses, junto a algunos voluntarios del barrio, en la campaña de vacunación de la GRIPE, los lunes, miércoles y jueves de 9 a 13 horas y de 17 a 20 horas. Desde el CAP Ca n'Oriac han considerado muy conveniente nuestra participación.

- La Asociación pagó y colgó varias pancartas, reivindicando la sanidad pública.

En setiembre hemos vuelto a la actividad propia de la Vocalía de Cultura, iniciando en el Centro Cívico los cursos de Gimnasia para adultos, Rondalla de Ca n'Oriac, Punta de cojín, clases de Inglés, y con mucha ilusión, hemos iniciado un taller de teatro que se hará todos los viernes de 19 a 21 horas en el Centro Cívico de Ca n'Oriac, preparando una obra que queremos representar en el Febrero Cultural.

Hay programado para el 20 de noviembre la presentación de "Ca n'Oriac, Crónica histórica del barrio" al Centro Cívico a las 18 horas. Queremos recordar que

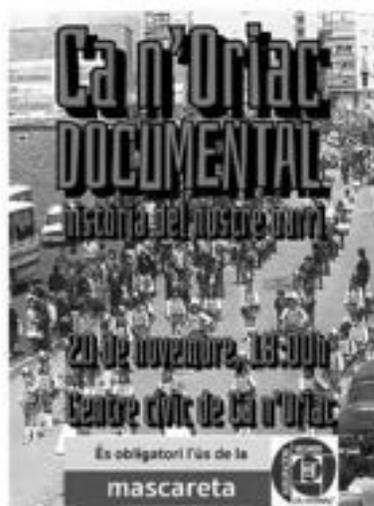
será necesario el uso de la mascarilla.

Hemos iniciado una campaña de información en forma de carteles amarillos con el rótulo de peligro en aquellos postes de la luz que entorpecen el tránsito de las personas que van en silla de ruedas, en taca-taca, cochecitos de bebés... Esperemos que los organismos adecuados tomen nota de esta reivindicación y decidan soterrar las líneas eléctricas.

Desde la Vocalía de Cultura hemos empezado a preparar el "Febrero Cultural 2022", en el que habrán exposiciones, teatro, conferencias, coloquios, carnaval. También hemos empezado a diseñar la "Fiesta Mayor de Ca n'Oriac 2022".

La Vocalía de Decesos no ha dejado de trabajar en todo este tiempo, dando el servicio para el que se creó. La Vocalía obsequia con una canastilla a los socios que apunten a los bebés menores de dos años. El coste corre a cargo de la compañía de seguros GES.

*Vocalía de Cultura
Sabadell, octubre de 2021*



Associació Ningú Sense Sostre Projecte Operació Caldo

Gracies un cop mes per donar-nos l'oportunitat d'explicar el que fem.

El divendres 29 d'aquest mes d'octubre, tornem a començar el projecte " Operació Caldo".



Aquest projecte el vàrem iniciar el novembre del 2019 amb l'objectiu de conèixer la situació de les persones sense sostre, que malviuen en fabriques, cotxes i caixers automàtics de Sabadell.

Realitzem rutes de prospecció en carrers i naus per localitzar aquestes persones i entreguem un got de caldo calent, un tapper de menjar cuinat per el càtering Gota de gust , cafè i postres. Tot a càrrec de l'associació.

Però el mes important es el vincle i el suport que iniciem amb la persona sense sostre.

Escoltar el que ens volguí explicar , acompanyar i compartir un temps i intentar cobrir les seves necessitats bàsiques com roba, mantes, sabates.

Això ho fem **tots els divendres** a partir del 29.10.2021 fins el 8 d'abril 2022, de les 18h a les 22h.

Punt de trobada el local de l'Obrera, avd.Barbera, 142 de Sabadell.

Actualment estem repartint 40 menús, però durant el confinament del any passat, vàrem repartir tots **els caps de setmana** del 1 de març al 30 de juny 100 menús cada dia.

Seria interessant disposar d'un punt de repartiment a Ca n' Oriac, a fi d'arribar a les persones més necessitades i properes del vostre barri.

Si alguna persona esta interessada en fer de voluntari, pot sol·licitar-ho per e.mail: **nssostre@gmail.com**

Us convidem a veure la nostre web: **www.ningusensesostre.cat** Moltes gracies i Bona castanyada.

*Rosalia Morera Pascual
Presidenta de Ass.ningu sense sostre
Sabadell, 27 d'octubre del 2021*



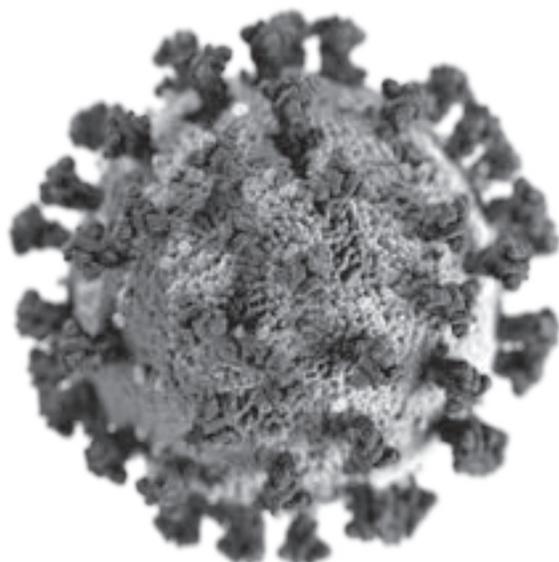
CRISIS Y COVID 19

Estábamos saliendo de una larga y penosa crisis económica, una de esas crisis periódicas propias del sistema capitalista, que ha hecho a los pobres más pobres y a los ricos más ricos.

Millones de trabajadores perdieron su empleo, y miles fueron despojados de su vivienda quedándose sin techo y con la deuda de una hipoteca bancaria que había adquirido para aquella vivienda que ha pasado a engrosar la cartera de dichas entidades financieras. Entidades a las que el gobierno de turno para darle solvencia presto 60.000 millones de euros, que según se dijo habían de devolver, pero si te vi no me acuerdo. Deuda de dinero público, dinero del pueblo.

Durante el período de crisis 2008 – 2019, las administraciones, tanto estatal como autonómicas y local no cubrieron las plazas de las personas que se jubilaban y todo ello redundó en un mal servicio público, pero con mayor incidencia para los más necesitados, porque mientras el pueblo llano ha sufrido las consecuencias de todas estas carencias, el número de millonarios ha crecido en este país en el mismo periodo.

Después de este largo periodo de crisis, del que a duras penas íbamos saliendo, nos ha caído encima una maldita pandemia, la COVID-19.



Habíamos creído ingenuamente que, debido al alto desarrollo conseguido en el campo de la ciencia y la tecnología, estábamos libres de epidemias como las que se habían dado a lo largo de la historia del hombre. Así, como si de un mal sueño se tratara, hemos sufrido un largo periodo de aislamiento social e incomunicación con nuestros seres queridos, además de tener que utilizar las incómodas mascarillas y guardar una distancia con las demás personas. Hemos visto cómo iban muriendo nuestros familiares más cercanos, amigos y conocidos, sin que nosotros pudiéramos hacer nada para remediarlo. El colmo de la tristeza ha sido el hecho de no habernos podido despedir de ellos, realizando la ceremonia adecuada que nos ayudara a superar el duelo. El hecho de no haberlos podido atender en sus últimos momentos, hace que se haya instalado en nuestros corazones un desconsuelo, que permanecerá en nuestra memoria mientras nosotros vivamos.

Aunque esta pandemia nos ha cogido carentes de toda previsión, la Ciencia médica ha sido capaz de poner remedio antes de lo que se preveía con varias vacunas, haciendo que la lista de difuntos no haya sido más intensa y alguno podamos dejar constancia en nuestro boletín de lo que jamás pensábamos que pudiera ocurrir.

Manuel Calzado

RADIO INSTITUT AGUSTI SERRA, un exemple

A l'institut Agustí Serra i Fontanet, des de fa tres cursos, tenim una emisora de ràdio. Es tracta d'un recurs transversal, perquè està obert a qualsevol membre de la comunitat educativa que hi vulgui participar, i interdisciplinar, perquè tractem temes molt diversos des de qualsevol àrea. En els nostres programes, elaborats íntegrament ament pels alumnes, hi tractem temes d'actualitat, notícies del centre i no ens oblidem mai de la música. No emetem en directe: els nostres programes els gravem en podcasts que pengem a la pàgina web del centre.

Inicialment el fèiem exclusivament amb redactors voluntaris però ara, sense abandonar aquest model, també el treballem en una optativa de segon d'ESO.

La ràdio escolar és un recurs molt interessant ja que per dur-lo endavant hem de treballar en grup, estar al dia de les notícies, entendre-les i ser capaços d'explicar-les (hem de redactar correctament i explicar-nos amb el to adequat), hem de ser creatius... en definitiva, la ràdio ens reforça el treball cooperatiu i les competències lingüística, social i artística, quasi res!

Com alumna em sento molt afortunada de tenir la ràdio com a recurs "extraescolar" a l'institut. És molt motivant poder crear el nostre propi programa i tenir la llibertat de tractar tot tipus de temes desde la nostra visió i les nostres vivències.

Aquí a l'institut tenim la ràdio totalment a la nostra disposició i per a tot l'alumnat.

El fet de treballar els podcasts en grups ho fa tot molt més fàcil, ja que podem triar els nostres companys i això crea un ambient de treball molt agradable.

La veritat és que des que es va obrir aquest servei a l'institut jo no he deixat passar cap de les oportunitats que he tingut de poder-hi participar. Disfruto molt fent programes i

gravant-los, és molt divertit i entretingut!

Desde el meu punt de vista ,amb la ràdio aprenem a escoltar, a expressar-nos i sobretot ens anima a parlar aquells que som tímids. És una eina que ajuda a transferir una informació important d'un punt de vista subjectiu, ja que ens informa del que passa al nostre alreredor.

... i no us oblideu d'escoltar-nos i seguir-nos pel nostre Instagram!

*Robert Agustina
Profesor*

Seguidament us transcrivim l'entrevista realitzada a la nostra ex-alumna

**MONTSE QUESADA pels alumnes actuals
LOLA i ANGEL:**

**Montse Quesada Carrasco, portera del
RCD Espanyol de futbol**

ENTREVISTA A MONTSE QUESADA

Ex alumna del nostre Institut

Aquesta entrevista va ser realitzada a la fin temporada anterior

LOLA: Bon dia, jo soc la Lola i juntament amb el meu company Àngel us volem donar la benvinguda i desitjar-vos un bon curs a tots.

ÀNGEL: Efectivament, Lola, i per començar la tercera temporada de Ràdio Agustí Serra us hem preparat un programa especial.

LOLA: Un programa en què la protagonista és una exalumna del nostre institut que ha arribat molt lluny.

ÀNGEL: Tant lluny com ser la portera de l'equip de futbol femení de l'Espanyol.

LOLA: Parlem de la Montse Quesada a qui volem agrair molt el temps que ens ha dedicat perquè sabem que està molt ocupada.

ÀNGEL: Per motius sanitaris no hem pogut comptar amb ella als nostres estudis i li hem hagut de fer l'entrevista a distància.

LOLA: Ja sabeu... coses de la pandèmia...

ÀNGEL: Però ho hem fet tan bé que no ho notareu gens.

Som-hi amb l'entrevista?

LOLA: Som-hi!

ÀNGEL: Montse, moltes gràcies per atendre'ns. Tu vas estudiar a l'Agustí Serra, quins records en tens?



MONTSE: **Hola buenas... Bueno, primero de todo gracias por haberme invitado y, sobre la pregunta, tengo muy buen recuerdo del Agustí Serra, tanto con los profesores como con los compañeros y todavía sigo manteniendo contacto con muchos de ellos y con algunos profesores también, incluso cuando tengo tiempo me intento escapar y hacerles una visitilla por el cole.**

LOLA: Quan vas descobrir la teva vocació pel futbol?

MONTSE: **Desde bien pequeña he estado siempre metida en el mundillo del fútbol porque mis hermanos grandes jugaban y yo iba cada**

día a verlos y, al final, pues es algo que lo he mamado desde pequeña.

ÀNGEL: On vas començar a jugar?

MONTSE: **Comencé a jugar en el equipo del barrio, en el Sabadell Nord.**

LOLA: Abans d'arribar a l'Espanyol, en quins altres equips has jugat?

MONTSE: **Como ya he dicho, empecé a jugar en el equipo de mi barrio, en el Sabadell Nord, donde jugaba con chicos hasta que me tuve que cambiar a un equipo femenino y me cambié al Mercantil.**

En el Mercantil estuve tres años jugando y me fichó el Barça, entonces pasé a jugar un año en el Barça, en el alevín infantil y me fui al Sabadell, donde dí el salto a fútbol 11.

Después de estar un año jugando en el Sabadell me fichó la Damm y estuve tres años jugando, hasta que me vino el Espanyol y me fichó, y es el Espanyol donde estoy jugando actualmente, llevo un año y lo que llevo de esta temporada.

ÀNGEL: Sempre has jugat de portera?

MONTSE: **No, yo de pequeña era defensa, era central. Pero yo desde bien pequeña, desde que empecé a jugar a fútbol, yo sabía que yo tenía que ser portera y quería ser portera, lo que pasa es que no me dejaban serlo hasta que pasé al Mercantil, donde llegó una temporada que no habían portereras, no encontramos portereras y el entrenador preguntó: ¿Quién quiere meterse de portera? Y pues ahí ví el cielo abierto para mí y dije: -yo!**

Y me metí de portera y ya pues no me sacaron de la portería.

LOLA: Va ser fàcil pel teu entorn acceptar que et dediquessis al futbol?

MONTSE: **Para nada fue difícil la aceptación de mis padres sobre que jugara a fútbol porque, como ya he dicho, todos mis hermanos jugaban**

a fútbol, toda mi familia ha estado siempre rodeada de pelotas de fútbol, he estado siempre en campos de fútbol y para mí no supuso ningún problema, lo veían algo totalmente normal, que es como tiene que ser.

ÀNGEL: Com vas saber que l'Espanyol estava interessat en tu? Què se sent quan saps que un equip d'aquest nivell s'ha fixat en tu?

MONTSE: **Pues el Espanyol ya llevaba varios años detrás de mí, solo que yo aún no había decidido cómo dar el salto al Espanyol y, tras acabar el tercer año en la Damm, tuve varias ofertas y una de ellas fue en las Islas Baleares, y fui allí a entrenar, a probar el equipo, a ver cómo eran las instalaciones y nada más aterrizar en Barcelona me llegó una llamada de mi representante y me dijo: el Espanyol te quiere ya, tenemos que reunirnos con ellos y a ver qué ofrecen- y, obviamente, era un equipo que me llamaba la atención por todo lo que llevaba de club, no sé..porque es en Barcelona, por cómo lo estaban haciendo y obviamente, pues, me reuní con ellos y decidí dar el salto al Espanyol, y yo estaba muy contenta porque para mí era un orgullo que un equipo como el Espanyol se fijara en mí.**

LOLA: Explica'ns una mica com és el teu dia a dia.

MONTSE: **Mi día a día es un poco apretado: Por la mañana me despierto temprano, desayuno y me voy a entrenar y ya el entrenamiento me ocupa toda la mañana así que, cuando termino voy a comer a la Túrbul, que es el colegio donde el Espanyol tiene vínculo y voy a comer al comedor donde comen todos los niños que viven en la residencia y después de comer voy a clase y, este año, como estoy entrenando con el primer equipo, pues me han podido adaptar las clases y me las han puesto on-line para facilitarme los horarios.**

Luego por la tarde me voy a entrenar a un equipo del Sabadell de niñas pequeñas y después del entrenamiento me voy a la auto-escuela para poder estudiar y sacarme el

carnet.

Sobre las 21.00 de la noche o así, llego a casa, ceno y me voy a dormir.

Y así es mi día a día.

ÀNGEL: Com veus el futbol femení en general?

MONTSE: **Pues sinceramente, hay muchísima dedicación, mucho sacrificio, muchas horas de coche... y es algo que al final se está viendo reflejado en todos los pasos que está dando el fútbol femenino, como por ejemplo: este año que el Barça haga triplete, ganen la Champions, esto es un bien para todo el fútbol español y, creo que, de aquí en adelante van a haber muchos cambios y vamos a llegar a una liga profesional.**

LOLA: A Ràdio Agustí Serra sempre acabem el programa amb música i ens agradaria que avui fossis tu qui ens proposi una cançó per escoltar.

MONTSE: **Yo soy de las que cuando va a jugar un partido se pone la música a tope en los auriculares y una de las canciones que no puede faltar en mi lista es la de "Magic in the air" de Magic System, que es una canción que me motiva muchísimo y me hace concentrarme ya en el partido y ponerme a tope.**

ÀNGEL: Doncs sí; una cançó molt potent.

LOLA: I molt apropiada per començar el curs amb molta força.

ÀNGEL: Esperem que l'entrevista us hagi agradat.

LOLA: De part de la Montse i dedicada a tots vosaltres, us deixem amb Magic in the air, de Magic System i..

ÀNGEL I LOLA: Us esperem al proper programa

REFLEXIONES DE UN LEGO

La corriente eléctrica está alcanzando unos precios que podría convertirse en bien escaso, que pudiera resultar inalcanzable para muchas familias poder cubrir el coste de la factura, aumentando este invierno el número de familias con pobreza energética, si los poderes



públicos no ponen orden en esta dislocada carrera.

Se anuncia un año con posible escasez de lluvia y pantanos vacíos, lo que llevará una mayor dependencia del gas para generar la corriente, y como sabemos nuestro país se ve abocado a depender de países que tienen esas fuentes de energía de las que carecemos totalmente, con el consiguiente encarecimiento que llevará no solo la electricidad, si no todos

los productos de primera necesidad que llegan al mercado elaborados por el uso de la electricidad, lo que como consecuencia también aumentarían sus precios.

Desconozco si la capacidad de producir electricidad de nuestro país con dependencia casi exclusiva del gas sería suficiente para abastecer toda la necesidad de esta energía para todos los usos y dependencia que hoy tenemos del fluido eléctrico, si no fuera así, a la escasez, se uniría un alto coste de todos los productos de primera necesidad.

Mi reflexión se encamina a pensar si un bien de primerísima necesidad como es hoy la electricidad, debe estar en manos de un pequeño grupo que le importe más su cuenta de resultado que satisfacer las necesidades del pueblo.

Me pregunto, si los poderes públicos no tendrían que activar un plan de emergencia que facilite la implantación de la energía solar para la que nuestro país reúne las condiciones tan favorables debido a su situación geográfica.

Resulta curioso sino vergonzoso, que un país como Alemania con un solar inferior al de España y con muchas menos horas de Sol, produzca más energía solar que nosotros.

M C

EN MEMORIA DE L'IDELFONSO GALLARDO BORREGUERO



Idelfonso Gallardo, gran home, amic incondicional, afable, tenia la qualitat de ser una bona persona, generós, treballador; va lluitar en molts fronts. Va ser un dels fundadors de la vocalia de decesos de la nostra Associació de veïns ara fa més de 30 anys, i durant aquest temps hem pogut disfrutar de la seva companyia compartint les tasques de la vocalia i l'Associació, ja que tots erem voluntaris.

També va participar en les lluites socials amb els laios Flauta de Sabadell.

A la seva muller, filles, gendres, nets i demès família, els components de Junta de l'Associació de veïns de Ca n'Oriac ens volem unir amb vosaltres en la pena de la pèrdua del nostre amic i company, l'Idelfonso Gallardo.

Tots et trobarem a faltar i molt... Hem perdut un company i un bon home. Has fet el viatge que tard o d'hora farem tots, així dons, et recordarem amb molta estima, amic Idelfonso.

Palmira

REFLEXIONES SOBRE LA COVID-19

Hola a todos,

Me han pedido que escriba algo sobre **“el Coronavirus”**. Es difícil empezar a explicar lo que ha significado y significa esta infección pandémica para nosotros, y para la humanidad en general, entre otros motivos por la distribución heterogénea del virus y de las “conciencias” de los estados, colectivos varios y personas en general.

Pero empezaré por lo más fácil, definir lo que es la infección y algunos detalles de la propagación.

Así pues hemos de saber que el “bicho” no se llama Covid, sino que hablamos de la enfermedad por coronavirus (la COVID-19) y como bien sabemos, la COVID es una enfermedad infecciosa provocada por un virus llamado SARS-CoV-2.

La inmensa mayoría de las personas que padecen la COVID-19 sufren síntomas de intensidad leve a moderada y se recuperan sin necesidad de tratamientos especiales. Pero sin embargo, por motivos variados, algunas personas desarrollan la enfermedad de forma grave o muy grave, necesitando asistencia médica, ingreso hospitalario y UCI. Y por desgracia, algunos mueren.

¿Cómo se propaga y nos contagiamos?

El virus puede propagarse desde la boca o la nariz de una persona infectada en forma de pequeñas partículas líquidas que expulsa cuando tose, estornuda, habla, canta o respira. Estas partículas pueden ser desde pequeños aerosoles hasta gotitas respiratorias más grandes, que por su peso duran poco en suspensión y acaban cayendo al suelo en minutos.

El virus tiene una vida media corta, de pocos días, si es que no se puede reproducir dentro de una célula humana (cédula huésped), por lo que se acaba destruyendo en el suelo o sobre otras superficies, pero, si es inhalado por otra persona o nos infecta a través de contacto directo (ojos o boca), empieza su ciclo



reproductivo y nos convertimos en huéspedes, enfermos potenciales y transmisores.

Como bien hemos sabido, gracias a las miles de horas que todos los medios de comunicación han dedicado, se han contabilizado millones de infectados en todo el mundo, millones de muertos y millones de personas que han quedado afectadas de por vida, a uno u otro nivel, físico o psicológico.

También, y a pesar de los datos, hemos asistido al espectáculo, yo diría que bochornoso, de algunas personas y grupos que niegan la existencia de la enfermedad, crean falsas noticias y teorías conspiranoicas que desorientan y asustan a los ciudadanos, generan ansiedad y miedo, justificando todo en aras de la “Libertad”, su libertad y su forma de entender el ejercicio de la misma.

Pero a pesar de todo, la enfermedad se extiende, se extiende y se extiende, de hecho hemos visto las diferentes olas y lo que ha ido sucediendo.

No tenemos tratamientos efectivos que puedan curar, por lo que nuestros familiares, amigos, vecinos o personas anónimas, mueren. Otros se recuperan, por suerte la mayoría.

Aparecen las vacunas, por fin vemos algo de luz clara en el horizonte, y reaparecen los

necios en contra del uso de las mismas.

Gracias a su uso, al de las vacunas, la humanidad es lo

que es, para lo bueno y para lo malo. Hoy en



día nadie se pregunta si “me vacunaron contra el sarampión o la rubeola después de firmar un consentimiento”, nadie duda sobre las vacunas que te has de poner cuando viajas de vacaciones o placer, pero ahora hay gente, una gran minoría, que no quiere vacunarse, utilizan excusas como estas: por si acaso me inyectan algún chip para controlarme, por si quieren acabar con unas generaciones que gastan y no aportan, con unas etnias que vienen a quitarnos lo nuestro, o por lo que sea, y encima lo argumentan diciendo: ojo que esto es cierto, que lo ha dicho Miguel Bose en la tele.

Así es la estupidez humana o simplemente ignorancia, en algunos casos, supongo.

Ha terminado la quinta ola, pero pueden venir algunas más, y no quiero ser agorero, pero las variantes y mutaciones aparecen por y en grupos de no vacunados.

La idea y el fin del virus es sobrevivir y perpetuarse, y gastara esfuerzos de forma continuada hasta conseguir una variante que salte la barrera de las vacunas.

También hemos visto que cada vez había menos muertos por la infección y sus complicaciones, y si, eso es cierto, ya que el virus para sobrevivir y reproducirse no ha de matar a su huésped, y somos nosotros los huéspedes, pero a veces el “bicho” se equivoca y al reproducirse aparecen nuevas cepas rebeldes y más agresivas, nuevas mutaciones, y desgraciadamente vuelve a

matar, sobre todo a los más débiles o enfermos, pero también están muriendo personas jóvenes y sanas. El virus no respeta nada ni a nadie. Pero se ceba más en los ámbitos donde hay pobreza y hacinamiento, al menos eso nos cuentan las cifras de infectados y muertos. Busca aglomeraciones para transmitirse y perpetuarse.

Evitar mutaciones es un gran objetivo, y para eso hemos de conseguir vacunar a toda la población mundial, por ellos y por nosotros. Pero no se distribuyen las vacunas, ellos, los países pobres, no pueden pagarlas, y los países ricos las acumulan para su población. Mientras el mundo sea y se comporte así y solo nos importe nuestro ombligo, seguiremos teniendo virus y pandemias, dar vacunas, aunque suene egoísta, es prevenir nuestro futuro, y en medicina siempre se ha dicho que “más vale prevenir que curar”.

Pero volviendo a casa, hay que conseguir controlar la difusión del virus, y la medida que ha dado resultado es la de siempre “Precaución y control”. Vacunarse es necesario. No hacer el idiota, también.



Vivir SI, disfrutar SI, reunirse SÍ, fiestas SI, etc., pero con precaución y sentido común.

La vida es muy bonita y demasiado corta para perderla estúpidamente.

Intentar disfrutar de los momentos felices, los otros, aprender y olvidarlos.

Un abrazo a todos/as

Sebastián Gallardo
Ex – director médico del socio sanitario
Albada del parc Tauli

35 años de historia de la ABS de Ca n'Oriac

A punto de terminar mi vida profesional en el Centro de Salud de Ca n'Oriac, es el momento de hacer balance. Han pasado 35 años desde que un grupo de jóvenes profesionales nos ilusionamos con el cambio que intuíamos iba a producirse en nuestro sistema sanitario. A finales de los 80 y albores de los 90 del siglo pasado, tres de aquellos viejos ambulatorios, Andorra, Can Deu y Torre Romeu, se embarcaron en el cambio. Al principio en modo ensayo, poco después desplegándose bajo el desarrollo legal de la Reforma de la Atención Primaria. En Ca n'Oriac, un grupo de médicos, pediatras, enfermeras y administrativos, que así se llamaban entonces, iniciamos el camino en aquellos bajos de la calle Andorra de nuestro barrio. Un centro con profesionales que trabajaban dos horas, que habían heredado una asistencia primaria tradicionalmente de muy baja calidad, en el cual, cada médico en su turno despachaba a 80 o 90 personas que, con cartilla de la Seguridad Social en mano, hacían largas colas, que se prolongaban por la Plaza Fuensanta y seguían por calle Nápoles. Visitas relámpago mientras una administrativa, sentada al lado del facultativo, expedía los cientos de recetas en que se traducían los cartoncillos de las cajas de medicamentos que los pacientes traían. Sin ningún tipo de control que permitiese alguna seguridad para los pacientes. Muchos acaparaban enormes cantidades de medicamentos que luego, no consumirían. Eran los tiempos de las derivaciones a los especialistas ubicados en Sant Fèlix con el lacónico RV (ruego visita), sin ningún otro tipo de información que contribuyera a dar la más mínima calidad a la derivación. Pero teníamos suerte, la población de nuestra zona territorial era mayoritariamente joven y por tanto sana. Había que cambiar las cosas y por eso, con mucha ilusión y no faltos de ingenuidad, empezamos a organizarnos como equipo y a trabajar de manera altruista en turnos de seis horas. Más tarde, la Reforma de la Atención Primaria vino a normalizar esta manera de trabajar, nos constituimos territorialmente en Àrea Bàsica de Salut (ABS) y en Equipo de Atenció Primària (EAP). Se introdujo el uso de la historia clínica en formato papel, lo que sin duda supuso un gran salto

cuantitativo en la calidad asistencial, que hoy ya no recordamos. Por primera vez los pacientes disponían de un control registral que ayudaba a su atención longitudinal, característica de la AP que en múltiples estudios epidemiológicos ha demostrado su importancia en el aumento de la calidad asistencial y de la esperanza de vida de los pacientes.



Los siguientes hitos fueron, en primer lugar, la construcción del actual CAP en el Passeig Sant Bernat. Esta infraestructura dignificó la atención que podíamos dar a la población de nuestros barrios y permitió seguir incrementando la calidad asistencial con incorporación de los Servicios Sociales Municipales, comadrona, odontólogo, psiquiatra y psicólogo para adultos y para niños. Disposición de espacios para la formación continua de los profesionales, lo que a su vez repercutió en aumento de conocimientos y habilidades para resolver más problemas de salud, al tiempo que facilitó acreditar el CAP como futuro centro docente. Lo que nació como un sueño, se hizo realidad en 2007. El EAP, tras ser acreditado para la

docencia, acogió la formación de nuevos especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria, Pediatría y unos años más tarde también de Enfermería, actividad que continúa en la actualidad. En segundo lugar, la informatización de las historias clínicas con la puesta en marcha en 2001 del e-CAP, que es la historia clínica informatizada, supuso un nuevo revulsivo en la atención de los pacientes, mejorando la calidad asistencial, diagnóstica y de seguridad de los tratamientos, sobre todo con fármacos. La historia clínica informatizada ha continuado mejorando con la incorporación paulatina de nuevas aplicaciones que nos han ayudado a tener en cuenta las necesidades de los pacientes, los controles necesarios en función de su edad, género y patologías padecidas. En la actualidad, la historia clínica compartida de Catalunya, conocida como la CH3 sigue un desarrollo interesante, facilitando la información entre niveles asistenciales con sistemas informáticos diferentes, lo que repercute en una mayor calidad de la atención.

La población de nuestros barrios, afortunadamente ha continuado aumentando su esperanza de vida y por tanto, envejeciendo, al tiempo que han venido a vivir entre nosotros muchas otras personas, mayoritariamente jóvenes, procedentes de otros países, sobre todo de Hispanoamérica, norte de África, Asia y Europa del este. Los cambios demográficos han ido comportando un incremento progresivo de pacientes mayores, con múltiples patologías crónicas, que ha requerido una adaptación organizativa de los servicios ofertados por el EAP: aumento de la atención domiciliaria, del soporte social, asunción de nuevas habilidades por parte de los profesionales como infiltraciones de diferentes localizaciones para tratamiento de patologías osteoarticulares, tratamientos con bombas elásticas en pacientes con Insuficiencia cardiaca, que anteriormente no paraban de entrar y salir de los centros hospitalarios, o en la atención al final de la vida, procurando un mayor confort y dignidad para pacientes y familias, incorporación de nuevas técnicas diagnósticas como el MAPA en la Hipertensión Arterial, ecografía clínica abdominal, articular, tiroidea y de otras localizaciones. Con motivo de la pandemia COVID ha sido determinante la incorporación de la ecografía pulmonar que nos

ayudó de manera importantísima a diagnosticar rápidamente a pacientes con COVID y pulmonías múltiples por el virus, contribuyendo sin duda a una valoración de gravedad más precoz y a salvar vidas. Toda esta dinámica, junto al esfuerzo cualitativo de todo el EAP de Ca n'Oriac, lo llevó a ser reconocido durante años, como uno de los EAP con mejores resultados de salud en la población atendida del área Metropolitana Nord de Barcelona y probablemente de Catalunya. Es ésta una realidad, que a veces empaña situaciones



como la falta de accesibilidad telefónica, la dificultad para acceder al profesional de referencia, o la falta puntual de calidad, incluso errores, en algunas actuaciones de algunos profesionales en el largo trayecto del equipo, que de todo ha habido, pero de las que hemos intentado aprender para mejorar. La introducción del modelo de calidad implantado por el Departament de Salut, desde hace unos años, ha sido y seguirá siendo una herramienta para incrementar la calidad total de la atención socio sanitaria en Ca n'Oriac.

En estos dos últimos tiempos, la pandemia por COVID ha resultado una sobrecarga burocrática y de trabajo importantísima para el EAP. En el momento que más necesitábamos

dedicarnos a atender a los pacientes, se nos vino encima un volumen de burocracia ingente e inaceptable ya que podía haberse gestionado de otra manera, si quien tenía la responsabilidad y la capacidad ejecutiva para cambiar las cosas lo hubiese hecho. Los profesionales nos vimos abocados a un incremento de visitas domiciliarias de pacientes con COVID, a agendas interminables de consultas telefónicas, seguimiento de bajas laborales, implementación de partes de confirmación de las mismas, rehacer recetas electrónicas, etc. La campaña de vacunación contra el COVID, a pesar de la sobrecarga que ha supuesto, ha sido todo un éxito en nuestra ABS, gracias al esfuerzo de todo el equipo, pero especialmente de las enfermeras que han llevado el mayor peso de la campaña, con la ayuda inestimable de los gestores COVID i administrativos, por lo que nos sentimos especialmente orgullosos como equipo.

La invisibilidad de todo este trabajo ingente durante los momentos más duros de la pandemia, acabó acarreándonos críticas muy injustificadas de una parte minoritaria de la población, pero muy ruidosa en las redes sociales, en muchos casos coincidentes con personas negacionistas de la realidad epidemiológica y del peligro que representa el COVID. Pensando, o por lo menos manifestando, que dentro de los CAP el personal estaba ocioso. Esta situación ha sido muy injusta y dolorosa para todos nosotros, cuando muchos trabajadores del CAP y por ende, miembros de sus propias familias, han sido infectados por la exposición directa a pacientes con COVID. Algunos de estos compañeros y compañeras han pasado por situaciones de gravedad.

Unos meses antes nos aplaudían como héroes y poco tiempo después éramos denostados como villanos. Nunca quisimos ser ni una cosa ni otra. En el momento actual de la pandemia, nos hallamos inmersos en un cambio de paradigma, aumentando poco a poco la atención presencial sin bajar la guardia en cuanto a la atención segura de pacientes con síntomas sugestivos de COVID, lo que obliga a mantener un doble circuito de atención. Vamos recuperando la normalidad a medida que los datos epidemiológicos nos van permitiendo, al tiempo que continuamos

adaptando nuestro trabajo a las nuevas y viejas necesidades.

La pandemia y los confinamientos han comportado un sufrimiento en la población que detectamos en forma de demanda por problemas de salud como la ansiedad, depresión, en definitiva, malestar emocional. Este fenómeno no sólo afecta a nuestra ABS si no que parece muy generalizado. Por este motivo, desde el Departament de Salut, se ha dotado al equipo de una psicóloga, con la que estamos preparando intervenciones comunitarias que den soporte a personas que lo necesiten. Aprovechando esta oportunidad hemos reiniciado la implementación de la Atención a la Salud Comunitaria, proceso que se vio truncado por la llegada del COVID.

No podría terminar este escrito sin hablar de amenazas. Actualmente el mayor problema del CAP Ca n'Oriac es su falta de espacios para continuar garantizando la calidad asistencial. Está prevista una ampliación próxima que aliviará la congestión actual, pero que seguramente será insuficiente a muy corto plazo, por lo que es necesario plantear ya, una reforma integral del edificio, o la construcción de otro anexo, dada la posición estratégica que nuestro CAP tiene, no sólo para nuestros barrios, sino para toda la ciudad.

Nuestro CAP recuperará el Punto de Atención Continuada (PAC) que se cerró con motivo del inicio de la pandemia, además de ser centro de referencia de pediatría para la población infantil de nuestra zona y la del CAP Nord.

Como responsable que he sido de este equipo durante muchos años, y como el último en activo, de aquellos jóvenes que iniciamos esta aventura, me siento orgulloso de haber participado, junto a los compañeros y compañeras de este viaje, en llevar la AP en Ca n'Oriac a un nivel al que sólo podíamos soñar al inicio. También de haber contribuido a que muchos profesionales jóvenes, que se han ido incorporando, sigan mejorando este legado.

*Antonio Rodríguez
Médico de Familia y Comunitaria*

Salari mínim? Perquè?

S'acaba d'aprovar una nova pujada del salari mínim interprofessional (SMI) fins als 965,00 € mensuals (en 14 pagaments anuals). L'increment és de 15 euros per pagament. Com és habitual, l'oposició està en contra d'aquesta pujada. I com no podien ser menys, s'hi afegeix també la patronal que també està disconforme amb l'augment. En canvi, els sindicats el consideren insuficient.

L'Organització Internacional del Treball (OIT) defineix el salari mínim com "la quantia mínima de remuneració que un empresari està obligat a pagar als seus assalariats per la feina que aquests hagin efectuat durant un període determinat".

Inicialment es va implantar a fi que els treballadors obtinguessin els ingressos suficients per poder cobrir les necessitats mínimes d'alimentació i habitatge, limitant d'aquesta manera les situacions de pobresa de les persones assalariades, no deixant la decisió salarial en mans dels empresaris, evitant un possible abús d'aquests, corregint possibles desequilibris i febleses en la negociació, evitant també el dúmping social.

El salari mínim va ser implantat per primera vegada a Austràlia i Nova Zelanda l'any 1890. L'any 1919 es va crear l'OIT (Organització internacional del Treball) que es va esforçar a lluitar per a estendre les disposicions que fixaven un salari mínim, a tots els països membres. A Espanya, el salari mínim es va fixar l'any 1963.

Un informe de l'OIT deia, que si una empresa es trobava de manera permanent en la impossibilitat de pagar un salari suficient als seus treballadors, hauríem de preguntar-nos si realment aquesta empresa realitzava alguna aportació econòmica, industrial o social al país?

Per altra banda, hem de tenir en compte que el salari mínim afecta principalment als treballadors no qualificats. Que habitualment són els que més probabilitats tenen de quedar a l'atur, situació que alguns economistes ho atribueixen al fet d'augmentar el salari mínim. Però no tots els economistes estan d'acord amb aquesta afirmació. Cal recordar que la gran majoria de treballadors tenen uns ingressos superiors al salari mínim i que molts salaris es fixen per contracte o per conveni col·lectiu.

També cal tenir en compte que l'increment del salari mínim, també repercuteix en els

ingressos tant d'Hisenda com de la Seguretat Social. Així mateix, un increment dels ingressos porta aparellat un increment del consum, afavorint indirectament al comerç. Per posar un exemple, l'any 2013 la Xina va augmentar el salari mínim en un 18%, amb l'objectiu d'incrementar el poder de compra dels treballadors, reforçant la demanda amb la idea d'incrementar el consum interior.



L'OCDE (Organització per a la Cooperació i el Desenvolupament Econòmic) en la seva edició de Perspectives per a l'ocupació de 1998 deia: "Ni la teoria econòmica ni els estudis econòmics ens permeten afirmar de manera definitiva quin és l'efecte precís que té sobre l'ocupació el fet de fixar un salari mínim en un determinat segment en comparació amb el salari mitjà".

Es podria parlar molt dels possibles efectes negatius o positius d'aquestes mesures, però el tema seria molt llarg. El que és clar, és que quan una empresa contracta a un treballador, no ho fa per a fer-li un favor, ho fa perquè aquell treballador, li farà guanyar diners.

Podríem profunditzar més sobre els possibles efectes econòmics, però tot serien teories, la realitat és més complexa que la teoria econòmica. El diccionari defineix teoria així: "Construcció intel·lectual elaborada amb independència de tota aplicació pràctica".

Anselm

Reflexión desesperada sobre el sistema sanitario y sus profesionales

La sanidad catalana hace ya tiempo que ha perdido los niveles de calidad que había conseguido años atrás. Esta pandemia nos lo ha vuelto a demostrar.

Con el desarrollo de la red hospitalaria, la propia (ICS), la concertada (Consortios y clínicas privadas), y un personal ilusionado por el modelo y la manera de ejercer su profesión, se pudieron alcanzar unos altos niveles de calidad en la **sanidad pública catalana**.

Pero, con el paso del tiempo, el mayor consumo de servicios sanitarios y la demanda creciente de una atención inmediata, quedó claro que desde la Atención Primaria no se podía dar esa respuesta tan inmediata. Así pues, la población recurrió a los servicios de urgencia hospitalarios, con el consiguiente colapso de los mismos.

¿No se obtuvo la respuesta esperada de esta Atención Primaria?, ¿por qué?

Mi humilde opinión es que fue debido a la falta de previsión en el diseño y la escasa dotación presupuestaria, faltan medios y profesionales.

La Atención primaria debe ser la primera línea de atención, y como toda trinchera ha de estar dotada, insisto, dotada y muy bien dotada.

Si no es así, aparecen los problemas. Lo estamos viendo y padeciendo ahora mismo.

Problema nº 1: los hospitales en los últimos años fueron cargándose de pacientes, unos urgentes y otros "presuntamente" urgentes.

En paralelo y de manera continuada, crecía y crecía la demanda de atención programada tanto a nivel de la Atención Primaria como de la atención especializada hospitalaria. Pero no sólo no se ponían recursos suficientes (siempre traducidos en dinero) para resolver los problemas, sino que en algunos años llegaron a disminuir muchísimo los

presupuestos destinados a Sanidad. Recordemos los grandes recortes de Artur Mas.

Si añadimos que a nuestra clase política parece que le resulta imposible encontrar la forma de incidir en el uso correcto de los recursos, con una campaña de educación ciudadana, explicando que además de los merecidos derechos existe la cara B de los deberes. ¿Por qué no se hace?, seguramente por la posible pérdida de votantes.

Los deberes siempre son impopulares, pero los que mandan no quieren entender que su obligación es recoger opinión, informar, enseñar, proponer y finalmente ejecutar.



Institut Català de la Salut

Los ciudadanos no quieren gastar por gastar, desean que se les dé solución a sus problemas de salud, siempre que esto sea posible, y con la rapidez y calidad adecuada.

Problema nº 2: la ciudadanía está cada vez más descontenta y cansada de la capacidad de respuesta de la atención primaria.

Listas de espera desesperantes, visitas de 8 minutos, cambios frecuentes de profesionales por contratos precarios, material escaso, etc.

Problema nº 3: los hospitales están cada vez más sobrecargados.

Como no se quieren poner más recursos "dinero" y el personal, al parecer, tiene

cualidades sobrehumanas, se exprime más y más, exigiéndole cada vez más producción tanto en la actividad programada como en la atención en urgencias, que se va convirtiendo en una especie de consulta continuada de tarde y noche, y en unos quirófanos que no paran en las 24 horas (hacer churros).

Problema nº 4: los hospitales se han convertido en máquinas de hacer churros.

Una de las argucias de los gerentes para aumentar el rendimiento de las infraestructuras y del personal médico es variar los horarios y flexibilizarlos. Se cambian mañanas por tardes, se introducen nuevos turnos, mal montados y disfrazados de recuperaciones de jornadas, etc... Entre otros problemas, la nueva desorganización plantea la ruptura de los servicios clásicos, con repercusiones negativas en los equipos médicos, pérdidas en el estudio interdisciplinar de los pacientes, disminución de actividades de formación continuada, dificultad de organización de la actividad para programas concretos y desarrollo de técnicas específicas..., sin olvidar la conciliación de la vida familiar... Y con pandemia, todo se queda en más "lista de espera".

Problema nº 5: a los gerentes, que son los que mandan, les importa un pimiento la calidad y, solo se mueven por el número de churros / mes.

¡Salut les exige que cumplan los conciertos como sea, sino tendrán penalizaciones!

Problema nº 6: los médicos y enfermeras están hasta las narices, desencantados, asqueados de cómo se les hace ejercer su profesión, etc.

Se han pactado algunas tímidas medidas para la mejora retributiva y de horarios, que inmediatamente son boicoteadas a la hora de ponerlas en práctica por las direcciones de los centros. Y la autoridad no dice nada, mira hacia otro lado.

Se producen medidas arbitrarias como las últimas jubilaciones obligatorias en el ICS, que redundan en agravar los problemas de primaria y hospitalaria. No hay médicos ni enfermeras para suplencias ni para los relevos por jubilación.

Nuestros profesionales se van a otras autonomías u otros países. El motivo es simple, simplemente les tratan mejor que aquí.

Problema nº 7: como no se ve solución a todo el caos generado, y puesto que la administración quiere estar ciega, existe el riesgo de que como mecanismo de defensa se instaure el pasotismo entre una pequeña parte del personal sanitario. Espero y deseo que no sea así, en esta profesión no es deseable en absoluto, interés, dedicación y vocación SI, pasotismo NO.

Y aquí se cierra el círculo vicioso, con él previsible resultado de un desastre de características impredecibles. **Llovió sobre mojado. Y nos llegó la Pandemia.**

Añadido al problema se detecta que la organización es deficitaria o simplemente mala, escaso rigor en el control del gasto público, ausencia de intervención y vigilancia para que no se pierda o mal invierta el poco incremento dinerario que se destina a mantener el sistema sanitario (el menor de Europa en España y, el menor de España en Cataluña, dejando claro que sanidad está transferida a las autonomías y que son estas las que asignan el presupuesto a sanidad, no el estado central), evitar la inversión en cosas indebidas, como el reparto de beneficios en empresas concertadas, la construcción de edificios nuevos (política del tocho) con el desaprovechamiento de edificios ya construidos que podrían usarse para los mismos fines con menos gasto, el exceso y duplicidad de altos cargos, no justificados, la realización de obras suntuarias o no necesarias, etc.

Se necesita también, prestar atención al censo: la sanidad Catalana está diseñada para 6 millones de ciudadanos y según nos cuenta el Gobierno hay 7.500.000 TIS, las antiguas cartillas, y más de un millón no son contributivas, es decir no pagan....

Con la vigilancia y corrección de estos y otros muchos factores se podría sanear en parte el gran déficit que arrastra el sector. Pero necesita aporte.

En la actualidad estamos inmersos en un estancado acuerdo social, la consejería se

dedica a culpar a otros, las patronales a la consejería, y todos a la falta de presupuesto y al despilfarro en el sector sanitario. A los profesionales se nos pide paz social y no beligerancia durante el periodo de crisis y pandemia.

Vale, firmamos un armisticio. **Y estamos en pandemia.**

Pero las gerencias y las patronales no cejan en el empeño de ahorrar, exprimiendo y empeorando cada vez más la situación del personal sanitario, inventan artilugios y malabarismos gerenciales para seguir recortando los salarios, los más bajos de Europa (incluido Portugal) y poniendo pegajos para no aplicar las actuales normativas europeas sobre Salud Laboral y empleo, disfrazando de manera insultante cambios en horarios, turnos, descansos, contratación, temporalidad, etc. **Y estamos en pandemia.**

Se pierde la atención continuada, aumentan las listas de espera, la gente se desespera en

las colas, aparecen gritos y amenazas, se busca culpable tras cualquier mostrador, los enfermos crónicos empeoran, nadie los ve, las pruebas caducan o simplemente no se hacen, pedir hora para visita se convierte en una aventura, etc. etc... **Y estamos en pandemia.**

Ante este panorama desolador, me pregunto: ¿todo esto habrá que seguir aguantándolo estoicamente, mientras sospechamos que nuevamente se nos quiere volver a usar como coartada en otro ingenioso golpe de tuerca? ¿Telemedicina como solución?

¿Dónde quedará la interacción entre las personas, la exploración física, la observación, o el simple estrechar de manos?

Y estamos en pandemia.

Sebastián Gallardo Ex – director médico del socio sanitario Albada del parc Tauli Sabadell, octubre de 2021

Ca n'Oriac: un barrio para vivir y convivir

Los avatares han hecho de Sabadell una ciudad de barrios caracterizada por una pluralidad de procedencias que ha ido configurando la idiosincrasia heterogénea de los barrios y el municipio (como ha sucedido en todos los territorios permeables a lo largo de la historia). Nada estaba dado ni perdura para siempre. La evolución es imparable por los procesos migratorios, la interrelación y el mestizaje entre personas que convivimos en un mismo territorio. Negar la evidencia es querer poner puertas al campo.

Barrios con personalidad que los identifica/distingue unos de otros por razones económicas, sociales y culturales de sus habitantes: poco tiene que ver, Ca n'Oriac con Els Merinals, La Plana con Espronceda Can Puiggener, El Torrent con Can Rull con Gràcia, etc. Una amalgama que tiene "Sabadell" como denominador común para unir barrios y vecindario, retroalimentándose mutuamente, de tal forma que lo bueno y lo malo que suceda

en el municipio, afecta directamente en los barrios y viceversa.

Y es, en los barrios, donde se reflejan con toda su crudeza las consecuencias de las crisis, donde se constata la desigualdad, donde se desarrollan las situaciones de marginación y de exclusión social, donde se producen los encuentros y desencuentros entre personas de procedencias, culturas y etnias diversas, donde los partidos buscan en las elecciones el disputado voto del Sr. Cayo, donde se plasma la relación de proximidad, donde se generan conflictos, pero también lugares de extraordinarias oportunidades.

Barrios que si bien el crecimiento urbanístico y cambios globalizantes han difuminado sus fronteras y modificado las relaciones, mantienen su base: las personas (vecinos/as, comerciantes, jubilados/as, desempleados/as, jóvenes, niños/as, etc.), como la sal del barrio que, como ciudadanos/as tienen derechos económicos,

sociales y políticos para cubrir sus necesidades básicas como la vivienda, el trabajo, la sanidad, la educación, la asistencia social, la participación, el ocio,, y que requieren un entorno digno para vivir y convivir (el barrio y la ciudad).

Los barrios son una de las unidades básicas de identidad colectiva que, cuanto más capaces son de generar riqueza social a partir de su actividad económica, social y cultural, más se humanizan y dejan de ser simples dormitorios para convertirse en espacios llenos de vida para lo cual es preciso que las prioridades de los dirigentes políticos así lo recojan y en las que pueden/deben jugar un papel importante/decisivo la presión y voluntad popular expresada través de reivindicaciones y propuestas.

La historia nos enseña que, en gran medida, los barrios y la ciudad han sido (y serán) lo que sus vecinos/as junto con sus entidades han sido (y serán) capaces de construir y defender ante las administraciones competentes en cada caso: Generalitat (equipamientos, infraestructuras, sanidad, educación, servicios sociales, seguridad, etc.) ayuntamiento (mantenimiento del espacio y mobiliario público, limpieza, convivencia y cohesión social, zonas de baja emisión, comunidades energéticas, líneas estratégicas de la ciudad, apostar por el comercio de proximidad, etc.).....

Y sin minimizar los graves problemas (económicos y sociales) que sufrimos las

clases populares que condiciona todo lo demás, conviene insistir que, si no existe corresponsabilidad vecinal, las actuaciones que se lleven a cabo, no tendrán los resultados esperados mientras personas tiren la basura en la calle, o que no recojan las cacas de sus mascotas, o que no respeten o destrocen el espacio y mobiliario público o que no sigan las normas de convivencia, etc. Actos incívicos y vandálicos que requieren tolerancia cero a la hora de aplicar sanciones, pero que, al ser imposible poner un policía municipal detrás de cada persona, deben intensificarse campañas de educación cívica a todos los niveles, ámbitos y edades.

Defender el barrio, reivindicar los equipamientos y servicios necesarios, denunciar aquello que degrade el espacio público y las relaciones de convivencia, etc., requiere sentirse parte del mismo, estimarlo. Solo desde la premisa de poner en valor nuestro hábitat territorial tiene sentido defenderlo ante las eventualidades, sin olvidar que, en el contexto actual, modificar comportamientos y actitudes antisociales necesita un profundo trabajo de las administraciones que más allá de titulares sin contenido, supongan medidas concretas y eficaces que avancen en los cambios estructurales que esta sociedad precisa como agua de mayo.

Manuel Navas.

Vecino de Ca n'Oriac. Sociólogo.



PERSONAS DE CA N'ORAC MANOLO ROBLES FERNANDEZ

Manolo hace muchos años que se instaló en nuestro barrio donde aparte de haber desarrollado su labor de maestro, ha tenido una gran implicación social que le ha llevado al día de hoy a formar parte de gobierno municipal de Sabadell.

Pedimos a Manolo que nos haga una semblanza personal de su estancia en Andalucía.

Nací en Granada, allí realicé mis distintas etapas educativas hasta culminar con los estudios de maestro de escuela. Acabé la mili en enero de 1981, recién licenciado viví con incertidumbre y miedo el golpe de estado del 23 F y en julio emigré a Catalunya para realizar un concurso a oposición de maestro. Llegué a un territorio totalmente desconocido, nunca había visitado Barcelona, pero me sentía cómodo. No sabía ni tenía donde ir, no tenía familia ni amigos y vine a la aventura sin un plan prediseñado, todo sobre la marcha y resolviendo las vicisitudes que se presentaban de la manera espontánea. Fui acogido por el hijo de un amigo de mi padre que me proporcionó la confianza necesaria para desarrollar el objetivo previsto.

¿Cuál ha sido tu vida profesional en Cataluña y sobre todo en nuestro barrio?

Aprobé las oposiciones y mi destino fue Ca n'Oriac, así pues, en septiembre del 81 ya trabajaba como maestro.

Ubicado en Sabadell, Ca n' Oriac desde el año 1981, he desarrollado mi vocación profesional habiendo trabajado en primaria durante 18 años y 22 en secundaria.

El primer destino fue la escuela Sant Julià y una vez se realizó el cambio del sistema educativo dejando de existir la E.G.B. dando paso a la E.S.O consideré que mi actividad docente estaba más encuadrada con adolescentes como destinatarios, pidiendo el cambio al instituto Agustí Serra i Fontanet donde ejercí como profesor de Educación Física y desarrollando funciones de gestión y

organización de centros como jefe de estudios y director.

En mi travesía profesional he vivido un sinfín de experiencias, anécdotas, sinsabores y satisfacciones, pero...volvería a ser maestro si algún día me reencarno.

¿Y ya en los inicios te asentaste en el barrio?

Si, busque vivienda y desde entonces siempre he estado en el barrio, aquí me casé y aquí nacieron mis dos hijos.



¿Cómo ha sido tu experiencia como profesor?

En todo este periplo la educación ha cambiado enormemente, la implicación de las familias, la cultura del esfuerzo, las metodologías y sobre todo las expectativas de los alumnos, pero el denominador común es que tenemos una sociedad con talento y preparada para encarar el futuro con

optimismo. Sé que no coincidirán con mis palabras, pero soy un enfermo crónico de optimismo y yo sí que creo en la juventud. Todo tiene su proceso madurativo y hay que dar tiempo al tiempo.

¿Además tú siempre te has implicado en los problemas de la comunidad?

Dedicación al trabajo más allá de lo asumible, a la AVV de Ca n' Oriac, a mi querida peña de Pescadores, a mis estudios con posterioridad a la carrera de magisterio y ahora con mi nuevo encargo de servicios, como concejal de Educación. En tiempos revueltos, confusos, inciertos pero esperanzadores. Nada es sencillo, todo requiere su esfuerzo,

Toda mi vida se ha basado, profesional, personal y socialmente hablando en una entrega y vocación de servicio más allá de un sueldo o unos emolumentos. La dedicación siempre iba más allá de calendarios u horarios estipulados, siempre se podía hacer algo más, siempre se le podía añadir y arañar tiempo al reloj.

En esta ocasión que te brindamos ¿quiere añadir algo a las gentes de tu barrio?

Dejadme que comparta con los lectores de la revista una reflexión: abandoné una zona de confort como director del Agustí Serra para dedicar mi tiempo a generar sinergias en la ciudad, con mis compañeros de escuelas e institutos con los conciudadanos de mi distrito, con las entidades vecinales y lo hago con un hilo de romanticismo. Efectivamente quiero devolver a Sabadell una ínfima parte de todo lo que él me ha dado. Me ha enriquecido como profesional y como persona y mi objetivo es poner mi experiencia a disposición de los demás, sin baritas ni pócmias mágicas para resolverlo todo, pero, eso sí, que se sientan acompañados que la figura del "regidor" la consideren una aliada.

Quiero dejar constancia de mi felicidad por el trabajo realizado en todos los ámbitos, por las personas que he conocido ya que todas han sumado en mi vida y por todas las oportunidades que la ciudad ha puesto a mi disposición, pero hay que saber aprovecharlas.

Manuel Calzado

RECORDANDO A FRANCISCO GIL

El día 15 de diciembre de 2020, falleció FRANCISCO GIL LOPEZ a la edad de 73 años, nuestro compañero en la redacción en los temas deportivos.

Debido al parón motivado por la pandemia, no pudimos comunicarlo en su día, es por ello que aprovechamos la primera oportunidad para recordarle con afecto y agradecimiento al trabajo realizado de forma tan competente como desinteresada.

Nuestras condolencias a su esposa Amalia, hijas, nietos y resto de familiares.

Gil, para los amigos, en todos los eventos deportivos que organizaba la Agrupación ÉL estaba invariablemente colaborando o dirigiendo los actos, desviviéndose para que resultasen un éxito.

Y también en el resto de actividades siempre que podía, estaba disponible para

echar una mano.

Nos dejó una persona deportista, formal, cumplidora, familiar y muy sensata, en resumen un hombre bueno.



Francisco Gil con su nieto Polete

Dicen que algo se muere en el alma cuando un amigo se va, pero un amigo nunca se va, GIL siempre te recordaremos con cariño y respeto.

Equipo de redacción

UNA VISITA A NUESTRO BARRIO



Plaza del Pi (más mesas que espacio de juegos)

Estos días he tenido una agradable sorpresa. Nos ha visitado un amigo de otro punto de nuestra geografía, y explica cuál es el motivo de su visita, aparte de volvernos a ver. Resulta que en su ciudad van a remodelar espacios públicos, con la idea de aportar novedades que favorezcan al ciudadano en particular, está haciendo recorrido por distintos lugares. Sabadell le ha interesado y Ca n'Oríac especialmente. Paseamos por el eje principal que es la Avenida Matadepera, Plaza El Pi, Plaza Farell y otras que no están tan en primera línea. El movimiento de personas, es lo primero que le llama la atención. El gran número de establecimientos, de todo tipo, que le hace pensar que está garantizado el comercio de proximidad. Las zonas verdes que le parecen muy saludables para la propuesta en su ciudad. De pronto se para y me dice, hay una cosa que no llevare como propuesta. Creo que hay una invasión de ocupación de vía pública y que

debería tener prioridad el viandante, cosa que aquí no se da, según estoy viendo. Él observa la dificultad que tiene la persona cuando intenta pasar por unas aceras ocupadas por cantidad de mesas y sillas, donde tienen prioridad las terrazas de forma abusiva.

Le comento, que algunas personas de nuestro barrio pensamos como él pero a quien le toca poner orden, parece que no se atreve, con la excusa de que todos tienen derecho a ganarse la vida. Esperamos que ahora que está remitiendo el COVID 19 se vuelva a la normalidad, dejen espacio libre para quien desea pasear y disfrutar del barrio y tú vuelvas y lleves el proyecto que estás preparando para tu gente.

M^a Desamparados



Avda. Matadepera

(Dos líneas de mesas y lo poco que queda para viandantes)



VOCALIA DE DECESOS

Como representante de la vocalía de decesos de nuestro querido barrio, quiero explicarles brevemente el proceso vivido por todo el grupo durante los momentos más críticos de la pandemia COVID-19.

Aún estando confinados en nuestros hogares hemos tenido que trabajar más que nunca, pues la pandemia ha hecho crecer por desgracia el número de fallecidos, con respecto a años anteriores; en el momento que nos dejaron abrir de nuevo nuestras oficinas, allí estuvimos siempre respetando todas las medidas de seguridad, por el bien de todos.

Breve resumen de fallecidos:

Año 2018 un total de 69 defunciones (aún sin pandemia), año 2019 un total de 83 (empieza aumentar el número a finales de año), año 2020 en pleno brote un total de 94 fallecidos y lo que llevamos de año 2021, que ya esta a punto de finalizar estamos en unos 80 fallecidos.

En resumen, decir que durante estos casi 2 años de pandemia hemos aumentado un 30% con respecto años anteriores.

También quiero dar las gracias a nuestros nuevos integrantes del grupo, ya que en el momento en el que se incorporaron eran momentos muy difíciles y ahí han estado trabajando duro.

Como novedades para informales a nuestros asociados:

1. Hemos procedido a hacer una actualización de las normas de la vocalía, que en breve recibirán en sus casas mediante correo ordinario para ser aprobado en la próxima Asamblea General que se celebrará en enero 2022.

2. Contamos con un nuevo servicio, puesto en marcha a finales de septiembre, María Jurado que nos representa en los tanatorios donde haya un difunto de nuestra vocalía.

Su función es dar soporte psicológico a la familia y asesorar cualquier trámite dentro del tanatorio, es decir, trámite de documentación, flores, taxi, etc.

Consideramos que en momentos tan complicados y difíciles como es la pérdida de un ser querido es muy funcional tener el soporte que nos facilite todos estos trámites.

3. Como última novedad, no menos importante, para todos los ya asociados y los

futuros que vengan, hemos considerado que para los que apunten a sus hijos, nietos, sobrinos... con menos de 1 año, haremos un regalo para el bebé, CANASTILLA BEBÉ.

RECUERDEN que es muy importante para todos nosotros las altas de nuevos asociados jóvenes, ya que sin ellos esto no podría funcionar.



Equipo de la Vocalía de Decesos

Para facilitar nuestro trabajo, es muy importante que el asociado sea consciente que si cambia de domicilio, teléfono o cuenta bancaria, debe informar a la Vocalía de estos cambios, bien de forma presencial, dentro de nuestros horarios (martes y jueves de 10 h a 12 h y de 17 h a 19 h), por teléfono, correo postal o por e-mail:

Associació de Veïns de Ca n'Oriac
Carrer de la Font Canaleta, 61
Sabadell 08207

Tel: 937243163 (martes y jueves de 10 h a 12 h y de 17 h a 19 h)

Vocalía de Decesos:

grupodecesos@avvcanoriac.es

Sin más agradecer vuestra confianza depositada en nosotros, porque el barrio somos todos, agradecer a todos mis compañeros su trabajo y esfuerzo diario y esperemos que ya pronto podamos volver a la absoluta normalidad.

¡¡¡Y recuerden!!! Siempre estamos a vuestra absoluta disponibilidad para cualquier aclaración que puedan tener.

Agradecimientos y saludos cordiales,

Elisabet Torres
Coordinadora Vocalía de Decesos
de A.V.V Can Oriac

La Junta

Presidenta: LOLI CEBREIRO CRESPO
 Vicepresidente: PEDRO LOPEZ ABAD
 Secretaria: PALMIRA GABERNET i PICOLO
 Tesorero: PERE COROMINAS
 Contador: JUAN ISIDRO CALDERON

Vocales

Urbanismo: ANDRES LORITE
 JUAN AYLLON
 SANTIAGO GOMEZ
 Cultura: PALMIRA GABERNET I PICOLO
 DOLORS CODINA
 Sanidad: NICOLAS SILVA
 Decesos: ELISABET TORRES MARTÍNEZ
 JOSEP CARBONELL LOPEZ
 ANDRES LORITE
 PEDRO MARTÍNEZ
 JUAN AYLLON
 PURI CASTILLO
 ANTONIA RIOS GARCIA
 Boletín: PEDRO LÓPEZ ABAD
 Dones y distrito: DOLORS CODINA
 Representante Federació:
 LOLI CEBREIRO CRESPO
 Responsables de Informàtica:
 EVAN MANGAS
 ROSA GIL

Colaboradores en las vocalías

JUAN GIL
 PURI FONCUBIERTA
 JAVIER CASADO
 PERE COROMINAS

Redactores del Boletín

MANUEL CALZADO CORONA
 JOSEP CARBONELL LOPEZ
 PEDRO LOPEZ ABAD
 ROSA GIL GUERRA
 ANTONIO FERNANDEZ

Teléfonos de interés

AEROPUERTO DE SABADELL	93 728 21 00
AYUNTAMIENTO	93 745 31 00
AGRUPACIÓN DEFENSA FORESTAL	93 727 80 60
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS	93 317 77 77
ALUVISA ENLLUMENAT PUBLIC	671 742 331
AMBULANCIAS	061
ASSOCIACIÓ RADIO-TAXIS SABADELL	93 727 48 48
ASOCIACIÓN DEL CONSUMIDOR	93 488 16 16
ASSOCIACIÓ DE DIABETICS	93 727 02 47
AUTOBUSES URBANOS	93 710 79 51
BASURAS, RECOGIDA DE ENSERES	900 222 234
BIBLIOTECA DEL NORD	93 724 64 01
BOMBEROS	085
BOMBEROS SABADELL	93 726 00 80
BUTANO	93 726 03 44
CAMARA DE COMERCIO	93 745 12 55
CAP CA N'ORÍAC	93 723 37 13
CAP SANT FELIX	93 712 29 59
CASSA AVERIAS	93 715 57 17
CENTRE CÍVIC CA N'ORÍAC	93 723 14 95
CORREOS	93 725 17 90
DESPERFECTES AL CARRER	93 745 32 95
DIARI SABADELL	93 726 11 00
EMERGENCIAS	112
ENDESA AVERÍAS	800 76 07 06
ENHER AVERÍAS	900 77 00 77
ENLLUMENAT PÚBLIC	93 674 31 63
FF.CC. GENERALITAT	93 725 83 45
FUNERARIA, TANATORIO SABADELL	93 727 74 00
GAS NATURAL AVERÍAS	900 75 07 50
GUARDIA CIVIL	062
GUARDIA CIVIL	93 719 36 10
HOSPITAL SABADELL	93 723 10 10
INEM	93 712 25 27
INFORMACIÓN CIUTADANA	010
INSTITUT CATALA DE LA SALUT	93 712 29 59
ITV SABADELL	902 930 200
ITV VALLES OCCIDENTAL	93 780 75 55
JUZGADOS	93 745 42 06
LLIGA PROTECTORA ANIMALS	93 726 72 27
MOBILITAT, TRANSIT I TRANSPORTS	93 745 32 65
MOSSOS D'ESCUADRA	088/93 720 20 00
ATENCIÓN VÍCTIMAS MALTRATO	900 900 120
ONCE	93 725 82 36
POLICIA MUNICIPAL	93 745 32 61
POLICIA MUNICIPAL	092
POLICIA NACIONAL	091
PROTECCIÓN CIVIL	93 745 32 61
RADIO GRÚA	93 726 77 77
RADIO TAXI CATALUNYA	93 716 62 62
RENFE	902 240 202
TELÉGRAFOS	93 725 17 90

AGRUPACIÓN DE VECINOS DE CA N'ORÍAC

Font Canaletes, 61 - 08207 Sabadell

Teléfono **93 724 31 63**

E-mail: avvcanoriac@canoriac.es

www.avvcanoriac.es

Envíanos tu opinión a boletinavv@canoriac.es